

Fotball - alkohol

Retningslinjer for Nesodden IF Fotball:

Fravær av alkohol skal etableres som noe underforstått og selvsagt for aldersbestemte lag tilknyttet klubben i følgende sammenhenger:

- På hele reisen under turneringer/cuper og bortekamper. Det vil si fra spillere, trenere og ledere går på bussen/reisetransporten på hjemstedet til de igjen er tilbake på hjemstedet. For foreldre/foresatte som er med som ledsagere/hjelpere i aviklingen av reisen / turneringen gjelder det samme.
Fordi: Alle voksne som har roller skal til enhver tid kunne trå til i edru tilstand ved ulykker/uhell
- 48 timer i forkant av alle kamper.
Fordi: Barn og ungdom skal slippe å oppleve at det "lukter fyll" av de rundt seg.
- I garderoben etter kamper.
Fordi: Vår klubb skal alltid strebe etter å etterlate et godt inntrykk. Vi bruker ikke idrettsgarderober til "vorspiel" eller lignende.
- På alle klubbarrangement hvor barn/ungdom deltar.
Fordi: Barn og ungdom skal ikke måtte forholde seg til at alkohol drikkes/serveres under våre arrangement.

Alle trenere, ledere og voksenpersoner som har eller tar formelt eller uformelt ansvar i Nesodden IF Fotball må følge de retningslinjer som står her.

Fotballstyret i Nesodden IF har lagt retningslinjer for temaet «Fotball og alkohol» og støtter seg til Norges Fotballforbunds (NFF) prinsipper. Prinsippene er bygget på følgende fem argumenter:

- Det miljømessige
- Det sosiale
- Det sportslige
- Den samfunnsmessige anseelsen
- Sikkerheten

Nesodden Fotball skal være en klubb som aktivt skal arbeide med å fjerne alkohol bort fra klubbssammenheng i de aldersbestemte klasser. I tråd med NFF ønsker styret at det arbeides for et fotballmiljø som er et trygt og godt sted å være for barn og unge. Fravær av alkohol er en del av et godt fotballmiljø, og klubben skal ha klare retningslinjer om at «miljøet i aldersbestemte klasser er helt alkoholfritt». Fotballen bør være en av de alkoholfrie sonene i tilværelsen, og det er nulltoleranse for alkohol i klubben.

Videre har klubben et ansvar overfor foreldre og foresatte. Trenerne og ledere er rollemodeller for våre barn og ungdommer, og skal sette standarden. Spillere i aldersbestemte klasser skal derfor møte et fullstendig alkoholfritt miljø. Det betyr at barn og ungdom ikke skal se trenere eller voksne ledsagere drikke alkohol eller opptre beruset i forbindelse med reiser, turneringer eller andre idrettsarrangementer. En sentral oppgave for fotballedere er å bidra til at det blir lettere for ungdom å velge bort alkohol i klubbssammenheng. Her vil du med ditt eksempel sette en viktig standard for ungdommene.

Det er fem hovedargumenter for at alkohol må bort fra klubbssammenheng i de aldersbestemte klasser:

- *Det miljømessige:* I kraft av sin størrelse er fotballen en av samfunnets viktigste sosialiseringarenaer. Her lærer barn og ungdom omgangformer og samværsformer som vil prege dem store deler av livet.
- *Det sosiale:* I enhver større barne- eller ungdomsgruppe finnes noen som har sett alkoholens skadevirkninger på nært hold, for eksempel i sin egen familie. Enkelte ungdommer kan også selv ha utviklet et anstrengt forhold til rusmidler; et "fuktig" fotballmiljø vil kunne akselerere dette problemet. For disse to gruppene skal fotballen være et fristed.
- *Det sportslige:* Det er godt dokumentert at alkohol og ettervirkningene av alkohol gir dårligere resultater. Det reduserer også aktivitetens egen opplevelsesverdi. Utrygghet som følge av hendelser oppstått grunnet alkoholføring hos seg selv eller andre kan også hemme prestasjonen.
- *Den samfunnsmessige anseelse:* Det offentlige støtter fotballen ut fra et forebyggingsmotiv, og private sponsorer ønsker ikke at klubbene får negativ presseomtale.
- *Sikkerheten:* Det er en meget stor tillitserklæring at hundretusenvis av foreldre overlater ansvaret for sine unger til klubbene, i kortere eller lengre perioder. Berusede ledere og/eller ungdommer øker risikoen for at skader, ulykker eller andre negative hendelser skal inntreffe. Tenk også at om ditt barn har et uhell på en tur hvor du er med som ledsager, skal man selv være istad til å kjøre barnet til lege/sykehus.